

Zentrale Auftaktveranstaltung Tennis

Auch Essenrode beteiligt sich an bundesweiter Saisoneroöffnung

Der **TuS Essenrode** lädt zum **Tag der offenen Tür** auf seiner Tennisanlage ein. Nach einem langem Winter und vielen Arbeitsstunden warten alle Freunde der gelben Filzkugel darauf, die ersten Schläge an der frischen Luft zu machen. Deshalb feiert die Tennissparte

die Saisoneroöffnung am 25. April 2009

mit allen, die Lust haben, die ersten Versuche „auf Asche“ zu starten.

Ende April werden deutschlandweit die Sandplatzanlagen geöffnet. Das unterstützt wie immer der Deutsche Tennis Bund mit einer landesweiten Plakatkampagne unter dem Motto „*Deutschland spielt Tennis*“.

Im Rahmen dieser Aktion bietet der TuS Essenrode Jung und Alt aus Dorf und Umland eine **Tennisolympiade** an.

Dieser Wettkampf beinhaltet tennisbegleitende Übungen wie z. B. Zielwerfen, Übungen zur Gesamtkoordination und zur Teamfähigkeit, sowie Low-T-Ball und Kleinfeldtennis mit Schaumstoffbällen. Das „Programm“ kann **von jedem Sportinteressierten** absolviert werden.

Gemischte **Zweiermannschaften** können

Freimonate bei der Spartenmitgliedschaft

und

kostenlose Trainerstunden gewinnen.

Ab 10:00 Uhr erklären der Vorstand und die Trainer die Regeln und teilen die Gruppen ein.

Gegen 13:00 Uhr wird eine **Siegerehrung** das Ende der offiziellen Veranstaltung einläuten.

Wer darüber hinaus einmal das Feeling auf dem großen Platz erleben möchte, der kann mit unseren Trainer ein paar Schläge wechseln und sich die nötigen Tipps zur Verbesserung der Technik abholen.

Ab 14:00 Uhr wartet dann ein traditionelles **Schleifchenturnier** auf die langjährigen Mitglieder und auf die, die es werden möchten.

Bitte möglichst Tennis- oder profilfreie Schuhe mitbringen. Tennisschläger sind für alle vorhanden.

In den Wettkampfpausen kann man Einzel- und Doppelspiele sehen, und unsere Jugendgruppen zeigen diverse Trainingsformen, die die Gruppenvielfalt darstellen.

Ideale Bedingungen also, um einen bewegungsintensiven Tag an der freien Luft mit Kind und Kegel zu verbringen.



Kommt vorbei:

- morgens auf ein belegtes Brötchen,
- mittags auf eine Bratwurst oder
- nachmittags auf ein Stück Kuchen

und lasst Euch von der Aktivität auf den Plätzen anstecken.

Annette Dohmes